

ENTRENAMENT MTBO PUIG-REIG 26/03/2022

- Aparcament i punt de trobada: On hi posa P i hi ha dibuixada una persona en el mapa. En el codi QR hi trobareu la ubicació:
- Heu d'imprimir el mapa i retallar cadascun dels mapes petits, ajunteu-los ordenadament amb un clip.
- Hi ha dos tipus d'exercici:
 1. Lectura del mapa seguint la línia magenta discontinua.
 2. Memòria:
 - Mentre es va cap al triangle memoritzar des del triangle fins la primera fita.
 - Una vagada al triangle, s'amaga el tros de mapa memoritzat i es procedeix a anar del triangle a la fita de memòria.
 - Durant el trajecte es va memoritzant de la primera fita fins la segona.
 - Així progressivament fins la doble rodona.
- Són 4 trams de memòria pels adults i 2 pels joves.
- Les fites estan marcades amb cinta de roba de color vermell.
- El mapa original és a escala 1:15000, però no s'ha respectat per l'exercici, pel que pot variar.



ENTRENAMIENTO MTBO PUIG-REIG 26/03/2022

- Aparcamiento y punto de encuentro: En la P del mapa y que hay una pesona dibujada. La ubicación también está en el QR:
- Tenéis que imprimir el mapa y recortar cada uno de los mapas pequeños, adjuntarlos ordenadamente con un clip.
- Hay dos tipos de ejercicios:
 1. Lectura del mapa siguiendo la línea magenta discontinua.
 2. Memoria:
 - De camino al triángulo memorizar desde el triángulo hasta la primera baliza.
 - Una vez en el triángulo, esconder el mapa memorizado y se prosigue circulando desde el triángulo hasta la primera baliza de memoria.
 - Durante el trayecto se va memorizando desde la primera baliza hasta la segunda.
 - Así progresivamente hasta la doble redonda.
- Son 4 tramos de memoria para los adultos y 2 para los jóvenes.
- Las balizas están señalizadas con cintas de ropa de color rojo.
- El mapa original es a escala 1:15000, pero no se ha respetado dicha escala para el ejercicio, por lo que puede variar.





