

PLA DE CONTINGÈNCIA COVID-19

Rogaine del Berguedà

Avià

16 de gener 2022

CLUB ORIENTACIÓ BERGUEDÀ

07.01.2022v1

1. INTRODUCCIÓ

Atesa la extrema incidència pandèmica actual, s'ha elaborat un protocol de seguretat que us demanem tingueu en compte en tot moment i de **forma exhaustiva**.

Després de dos anys sabem que el **major risc de contagi és en interiors i per aerosols**, pel que us demanem responsabilitat individual a tots i totes.

2. MESURES ESTABLERTES DE CARA A L'ORGANITZACIÓ DE LA CURSA

2.1 Mesures prèvies a la cursa

- Excepte que hi hagin canvis d'última hora, part del centre de competició està ubicat en zona tancada. **US DEMANEM A TOTS QUE TINGUEU CURA DE PORTAR UNA MASCARETA ADEQUADA RESPECTE A LA SEVA EFICÀCIA I PORTAR-LA POSADA EN TOT MOMENT TAPANT CORRECTAMENT NAS I BOCA.**
- S'evitarà l'ús d'informació en paper el dia de la cursa per tal de prevenir aglomeracions, incorporant aquesta a **la web i a un Canal de Telegram**.

2.2 Limitació dels serveis complementaris a la cursa.

- No hi haurà dinar post-cursa.
- Sí que hi haurà avituallament sòlid i líquid. Per l'avituallament líquid és imprescindible que **porteu un got o recipient** ja que no hi haurà envasos d'un sol ús per aquest servei.

2.3 Mesures al centre de competició

2.3.1. Obligacions de les persones participants i acompanyants.

2.3.1.1. Mascareta

ATENCIÓ: ÉS OBLIGATORI PORTAR UNA MASCARETA ADEQUADA I PORTAR-LA POSADA EN TOT MOMENT TAPANT NAS I BOCA A TOT EL CENTRE DE COMPETICIÓ, TANT A INTERIOR COM A EXTERIOR.

Només es podrà treure la mascareta un cop les persones participants s'hagin dispersat de la sortida en massa, i caldrà fer-ne

ús de nou un cop marcada l'arribada, abans de dirigir-se a la descàrrega de sportIdent.

2.3.1.2. Distància

Cal respectar en tot moment la **distància de seguretat amb altres equips, tant al parc tancat com en cursa.**

2.3.1.3. Responsabilitat individual

En cas d'haver **donat positiu** en alguna prova de detecció del virus o haver estat **en contacte amb algú positiu** els darrers 10 dies i mostrar algun **síntoma** relacionat amb el Covid-19, si us plau, no assistir l'esdeveniment.

2.3.2 Mesures a l'arribada a meta i descàrrega de sportIdent

- La **línia de meta** tindrà un l'ample suficient que permeti l'arribada de diverses persones al mateix moment per evitar aglomeracions fins el moment de la descàrrega.
- Si en el moment de fer la **descàrrega del sportIdent** hi ha més corredors/es es farà una fila respectant la **distància de 1,5 metres i també amb les persones de l'organització.**

Per evitar aglomeracions, **no s'exposaran llistats de resultats** en paper ni es projectarà en aparells audiovisuals.

2.3.3. Mesures de higiene

Hi haurà **gel hidroalcohòlic** a diferents punts del centre de competició.

3. ACTUACIÓ EN CAS DE QUE UNA PERSONA PARTICIPANT PRESENTI SÍMPTOMES DURANT LA CURSA.

En el cas de que alguna persona participant **presenti símptomes durant la cursa**, haurà d'abandonar el més aviat possible l'esdeveniment, però **AVISANT** al club organitzadors de l'abandonament, amb la mascareta posada

En cas de donar positiu en les proves que es practiquin, ja sigui una PCR o antígens, és obligatori informar al club, per tal de poder fer les

comunicacions pertinents

4. MESURES POSTERIORS A LA CURSA

S'aplicaran els protocols de neteja i desinfecció i protocol de manteniment del club.

5. ACTUALITZACIONS DEL PROTOCOL

Aquest protocol es revisarà pocs dies abans de la cursa, per tal de donar resposta a possibles canvis en la situació pandèmica del moment.

7 de gener de 2022. v1