



PLA DE CONTINGÈNCIA COVID-19

CURSA DE LA DONA

19.09.2021

CLUB ORIENTACIÓ BERGUEDÀ
Setembre. V1

A: MESURES ESTABLERTES DE CARA A L'ORGANITZACIÓ DE LA CURSA

1. MESURES PRÈVIES A LA CURSA

- Tot el centre de competició estarà **ubicat en zona exterior**.
- Evitar l'ús d'informació en paper el dia de la cursa, incorporant aquesta a **la web i a un Canal de Telegram**.
- En els controls on estigui previst el pas d'un nombre considerable de corredors es col·locaran tantes **bases com siguin necessàries** per evitar aglomeracions, amb una separació mínima de 2 metres entre elles
- Estarà disponible **la tecnologia AIR i es recomana fer-ne ús**, per minimitzar el contacte amb les bases de la cursa.

2. LIMITACIÓ DELS SERVEIS COMPLEMENTARIS A LA CURSA.

Per tal de minimitzar el risc de contagi, s'estableix que en aquest esdeveniment:

- No hi haurà **inscripcions** el mateix dia de la cursa.
- **Les incidències** hauran de gestionar-se amb anterioritat al dia de la cursa.
- No hi haurà cap tipus **d'avituallament, ni en cursa ni a l'arribada**.
- No hi haurà lliurament de **premis**.
- Hi haurà **banys**. Preguem feu ús del desinfectant abans i després d'utilitzar-los.

3. OBLIGACIONS DE LES PERSONES PARTICIPANTS I ACOMPANYANTS.

- Totes les persones participants i acompanyants, tenen la obligació de portar en tot moment **la mascareta** posada a tot el centre de competició, i **fins a la posició de minut -2 de la sortida**.
- Igualment, a **l'arribada** (meta) cal fer ús de la mascareta tot just s'hagi acabat la cursa.

- Cal respectar en tot moment la distància de seguretat **de 1,5 metres** mentre s'està al centre de competició.
- En cas d'haver estat en **contacte amb algú positiu els darrers 15 dies** o **mostrar algun símptoma** relacionat amb el Covid-19, no assistir a l'esdeveniment.

4. ARRIBADA AL CENTRE DE COMPETICIÓ

- No cal passar pel centre de competició, podent anar directament a **la sortida**.
- És obligatori l'ús de **gel hidroalcohòlic** a l'entrada al centre de competició i a la meta. També abans i després de fer servir els banys.

5. ENTREGA DE MAPES I SORTIDES

- **Les sortides** es faran amb distància de seguretat entre els participants.
- Les persones participants **podran treure's la mascareta just abans de marcar la fita start**

6. MESURES DE PREVENCIÓ DURANT LA CURSA

- Durant la cursa no és obligatori portar la mascareta posada però demanem que sigueu curosos/es i **respecteu les distàncies de seguretat amb els altres persones participants**.
- **No manipular ni tocar les bases** sportIdent, fent el marcatge el més "net" possible.

7. MESURES A L'ARRIBADA A META.

L'arribada a meta pot suposar aglomeracions en moments determinats, pel que el protocol aquí ha de ser ferm:

- La **línia de meta** tindrà un l'ample suficient que permeti l'arribada de diverses persones al mateix moment i ha de disposar d'un espai prou ampli com per evitar aglomeracions fins el moment de la descàrrega.
- A cada corredor/a, un cop traspasada la línia de meta, s'haurà de desinfectar les mans i es col·locarà de nou la **mascareta**, que ha de

portar posada sempre mentre estigui al centre de competició.

- Si en el moment de fer la **descàrrega del sportIdent** hi ha més corredors/es es farà una fila respectant la distància de dos metres en tot moment i també amb les persones de l'organització (aquesta es senyalitzarà amb una línia groga al terra)
- Es convida als i les participants a sortir del centre de competició el més aviat possible, i evitar també reunions i aglomeracions a l'aparcament

Per evitar aglomeracions, **no s'exposaran llistats** de resultats en paper ni es projectarà en aparells audiovisuals. Es tindran permanentment actualitzats en línia.

B. ACTUACIÓ EN CAS DE QUE UNA PERSONA PARTICIPANT PRESENTI SIMPTOMES DURANT LA CURSA.

En el cas de que alguna persona participant presenti símptomes durant la cursa, tot l'equip haurà d'abandonar el més aviat possible l'esdeveniment, però **AVISANT** al club organitzadors de l'abandonament de la cursa.

En cas de donar positiu en les proves que es practiquin, ja sigui una PCR o antígens, és obligatori informar també al club, per tal de poder fer les comunicacions pertinents

C. MESURES POSTERIORES A LA CURSA

S'aplicaran els protocols de neteja i desinfecció i protocol de manteniment del club

D. GESTIÓ DEL RISC DEL CLUB ORGANITZADOR.

S'estableixen diferents pautes per tal de protegir a l'organització del risc de contagi, així com d'assegurar la implementació de les mesures d'aquest protocol pel que fa a l'esdeveniment

1. Organigrama i Responsabilitats

S'estableix que hi ha una persona responsable de l'aplicació del Protocol COVID19, que en aquest cas recau sobre la persona responsable de sostenibilitat de la cursa.

Igualment totes les persones de l'organització han de vetllar per que es compleixen els protocols a la seva àrea de control tant pel que fa a la part de l'organització com de les persones participants a l'esdeveniment esportiu.

El responsable del protocol té la obligació a més de portar un **registre** de totes les incidències que pugui haver.

2. Material de protecció entregat a la organització

-Mascareta FFP2 o de protecció equivalent.

-Tot i que es preveu la col·locació de diferents punts amb gel hidroalcohòlic, tothom que formi part de l'organització **ha de dur un petit pot de gel hidroalcohòlic sempre amb ell** (per motius de sostenibilitat es prega que cada persona porti un pot, tot i que podrà omplir-lo amb el de l'organització).

-A la zona de sportIdent i a la entrega dels sportIdent llogats es vetllarà perquè sempre hi hagi com a mínim 2 metres de distància entre l'organització i les persones participants, i es col·locarà al terra una línia d'espera per evitar apropaments.