



PLA DE CONTINGÈNCIA COVID-19

MTB-O PUIG-REIG

11.04.2021.v2VF

CLUB ORIENTACIÓ BERGUEDÀ
Abril 2021. V1

1. INTRODUCCIÓ

L'actual context de COVID-19 ens obliga a establir protocols, per tal de que la reobertura dels esdeveniments esportius no posi en risc ni a les persones organitzadores de l'esdeveniment ni als participants. Igualment, en cas d'haver públic, també s'ha de donar resposta a aquest col·lectiu

La gestió del risc forma part de tots els processos del'esdeveniment, de manera que tots han d'estar coordinats entre ells per assegurar dins de la mesura el control i minimització del risc de contagi. Es tracta d'un pla de seguretat i salut, mitjançant estratègies dins dels marcs normatius existents.

2. CAMP D'APLICACIÓ

Aquest protocol és d'aplicació a les curses d'orientació en modalitat MTB-O, i en particular a la MTB-O de Puig Reig, del 11 d'abril de 2021 organitzada pel Club Orientació Berguedà.

3. CONCEPTES I DEFINICIONS

3.1. COVID-19

El COVID-19 es una malaltia produïda pel coronavirus SARS-CoV-2, un virus detectat per primera vegada el desembre del 2019. Els símptomes més comuns que provoca son: febre, tos i sensació de falta d'oxigen. Altres símptomes poden incloure: estar cansat, dolors, mal de coll, mal de cap, diarrea, vòmits. Algunes persones perden el sentit del olfacte o del gust.

3.2. RISC

Possibilitat de que una persona es contagi del coronavirus SARS-CoV-2.

3. MESURES ESTABLERTES DE CARA A L'ORGANITZACIÓ DE LA CURSA

3.3. Mesures prèvies a la cursa

- Tot el centre de competició estarà **ubicat en zona exterior**.
- S'ha previst una limitació d'inscripcions.
- Evitar l'ús d'informació en paper el dia de la cursa, incorporant aquesta a **la web i a un Canal de Telegram**.
- En els controls on estigui previst el pas d'un nombre considerable de corredors es col·locaran tantes **bases com siguin necessàries** per evitar aglomeracions, amb una separació mínima de 2 metres entre elles
- Estarà disponible **la tecnologia AIR i es recomana fer-ne ús**, per minimitzar el contacte amb les bases de la cursa
- Es recomana a tots i totes les participants que facin ús i activin l'aplicació **RADAR COVID19** al seu smartphone.
- En cas de que el dia de la cursa qualsevol persona participants o organitzadora **presenti símptomes** equiparables als de la COVID19 (descrits al punt 3) queda prohibida la seva presentació a l'esdeveniment

3.4. Limitació dels serveis complementaris a la cursa.

Per tal de minimitzar el risc de contagi, s'estableix que en aquest esdeveniment:

- No hi haurà **inscripcions** el mateix dia de la cursa.
- **Les incidències** hauran de gestionar-se amb anterioritat al dia de la cursa.
- Les persones participants que precisin **llogar un sportident**, se'ls hi facilitarà al centre de competició.
- No hi haurà cap tipus **d'avituallament**

- No hi haurà lliurament de **premis**
- Hi haurà **banys**, tot i que es recomana fer-los servir només si és estrictament necessari, per ser una zona de risc.

3.5. Mesures de comunicació del protocol

Aquest protocol serà comunicat a la **pàgina web de la cursa i al canal de Telegram** de Curses del COB amb suficient antelació perquè la gent el llegeixi a consciència.

Igualment al centre de competició hi haurà **senyalització** suficient per poder assegurar que el protocol s'aplica estrictament. En aquest sentit cal senyalitzar perfectament:

- Les entrades
- Les sortides
- Ubicació de gel hidroalcohòlic
- Línia de seguretat al terra per limitar l'accés massa proper a les persones al descarregar el sportIdent o altres serveis del centre de competició

A l'**annex** d'aquest protocol es troben els cartells que s'utilitzaran.

3.6. Mesures d'organització de l'esdeveniment al centre de competició

3.6.1. Obligacions de les persones participants i acompanyants.

- Totes les persones participants i acompanyants, tenen la obligació de portar en tot moment **la mascareta** posada a tot el centre de competició, i **fins a la posició de minut -2 de la sortida**.
- Igualment, a l'**arribada** (meta) cal fer ús de la mascareta tot just s'hagi acabat la cursa.
- Cal respectar en tot moment la distància de seguretat **de 2 metres** mentre s'està al centre de competició

- En cas d'haver estat en **contacte amb algú positiu els darrers 15 dies** o **mostrar algun símptoma** relacionat amb el Covid-19, no assistir a l'esdeveniment.

3.6.2. Arribada al centre de competició

- Excepte que s'hagi de recollir un sportident llogat, no cal passar pel centre de competició, podent anar directament a la sortida (que està a uns 20 minuts). **Per tal d'evitar aglomeracions, es prega no arribar amb massa temps d'antelació a l'hora de sortida**
- Hi haurà una única **entrada i una sortida** al centre de competició marcada de forma visible, per evitar encreuaments de persones
- És obligatori l'ús de **gel hidroalcohòlic** a l'entrada al centre de competició i a la meta, com a mínim.
- El material de cada corredor ha de ser usat i transportat en tot moment només pel seu propietari. Cal evitar contactes i intercanvi de material

3.6.3. Entrega de mapes i sortides

- **Les sortides** es faran de dos en dos, amb la distància necessària.
- Les persones participants **podran treure's la mascareta al minut -2 de la sortida**

3.6.4. Mesures de prevenció durant la cursa

- Durant la cursa **no és obligatori portar la mascareta posada**. La distància de seguretat entre corredors en competició és de **5 metres** com a mínim. En el possible, cal mantenir-la en tot moment i en els avançaments el màxim que permeti el terreny.
- **No manipular ni tocar les bases** sportident, fent el marcatge el més "net" possible.

3.6.5. Mesures a l'arribada a meta.

L'arribada a meta pot suposar aglomeracions en moments determinats, pel que el protocol aquí ha de ser ferm:

- La **línia de meta** tindrà un l'ample suficient que permeti l'arribada de diverses persones al mateix moment i ha de disposar d'un espai prou ampli com per evitar aglomeracions fins el moment de la descàrrega.
- A cada corredor/a, un cop traspassada la línia de meta, s'haurà de desinfectar les mans i es col·locarà de nou la **mascareta**, que ha de portar posada fins el retorn al seu vehicle.
- Si en el moment de fer la **descàrrega del sportident** hi ha més corredors/es es farà una fila respectant la distància de dos metres en tot moment i també amb les persones de l'organització
- Es convida als i les participants a sortir del centre de competició, i **marxar el més aviat possible**, evitant també reunions i aglomeracions a l'aparcament

Per evitar aglomeracions, **no s'exposaran llistats** de resultats en paper ni es projectarà en aparells audiovisuals. Es tindran permanentment actualitzats en línia

4. ACTUACIÓ EN CAS DE QUE UNA PERSONA PARTICIPANT PRESENTI SIMPTOMES DURANT LA CURSA.

En el cas de que alguna persona participant presenti símptomes durant la cursa, tot l'equip haurà d'abandonar el més aviat possible l'esdeveniment, però **AVISANT** al club organitzadors de l'abandonament de la cursa.

En cas de donar positiu en les proves que es practiquin, ja sigui una PCR o antígens, és obligatori informar també al club, per tal de poder fer les comunicacions pertinents

5. MESURES POSTERIORS A LA CURSA

S'aplicaran els protocols de neteja i desinfecció i protocol de manteniment del club

6. GESTIÓ DEL RISC DEL CLUB ORGANITZADOR.

Tot i que **les persones participants al fer la inscripció** signen i declaren que es fan **responsables de la seva seguretat**, s'estableixen diferents pautes per tal de protegir a l'organització del risc de contagi, així com d'assegurar la implementació de les mesures d'aquest protocol pel que fa a l'esdeveniment

6.1. Organigrama i Responsabilitats

S'estableix que hi ha una persona responsable de l'aplicació del Protocol COVID19, que en aquest cas recau sobre la responsable de sostenibilitat de la cursa.

Igualment totes les persones de l'organització han de vetllar per que es compleixen els protocols a la seva àrea de control tant pel que fa a la part de l'organització com de les persones participants a l'esdeveniment esportiu.

El responsable del protocol té la obligació a més de portar un **registre** de totes les incidències que pugui haver.

6.2. Formació de les persones organitzadores

Alguns dels organitzadors disposen de formació del Covid-19, i previ a l'organització de la cursa cal una reunió per tal de deixar clar tot el protocol a totes les persones organitzadores

6.3. Material de protecció entregat a la organització

-Mascareta FFP2 o de protecció equivalent.

-En cas de que alguna persona vulgui **una pantalla individual** se li facilitarà

-Tot i que es preveu la col·locació de diferents punts amb gel hidroalcohòlic, tothom que formi part de l'organització **ha de dur un petit pot de gel hidroalcohòlic sempre amb ell** (per motius de

sostenibilitat es prega que cada persona porti un pot, tot i que podrà omplir-lo amb el de l'organització).

-A la zona de sportIdent i a la entrega dels sportIdent llogats es vetllarà perquè sempre hi hagi com a mínim 2 metres de distància entre l'organització i les persones participants, i es col·locarà al terra una línia d'espera per evitar apropaments.

ANNEX. CARTELLS DEL CENTRE DE COMPETICIÓ